

# おなかによく効く市民公開講座 メタボ退治にどう立ち向かうか？！ —目からウロコの“はらいい”ばなし—

日時： 平成21年8月7日(金)13:00～16:00 開場12:30  
会場： 東京国際フォーラム ガラス棟G701  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内3丁目5-1

13:00～13:05 開会の挨拶 松下由実 (国立国際医療センター研究所 国際保健医療研究部 室長)

[司会] 溝上哲也 (国立国際医療センター研究所 国際保健医療研究部長)

13:05～13:35 内臓脂肪を減らすための“はらすまダイエット”

中川徹 (日立製作所 日立健康管理センタ 主任医長)

13:35～14:05 “ウォーキングマイレージ”によるメタボ解消

本田律子 (国立国際医療センター 糖尿病・代謝症候群診療部 医長)

14:05～14:20 休憩

[司会] 高橋義彦 (国立国際医療センター 糖尿病・代謝症候群診療部 医長)

14:20～14:50 内臓脂肪が生活習慣病に及ぼす影響

—世界最大規模の疫学研究— 松下由実

14:50～15:20 体格と病気の不思議な関係

溝上哲也

パネルディスカッション

[司会] 野田光彦 (国立国際医療センター 糖尿病・代謝症候群診療部長)

15:25～15:55 これからのメタボリックシンドローム撃退作戦

パネラー： 中川徹、本田律子、松下由実、溝上哲也

15:55～16:00 閉会の挨拶 野田光彦

参加費：無料  
定員：190名

- ・事前の申し込みはありません。
- ・190名に達した場合は、ご入場いただけませんのでお早めにご来場ください。

主催： 松下由実 (国立国際医療センター研究所 国際保健医療研究部 室長)  
共催： (財)国際協力医学研究振興財団

お問い合わせ：  
〒162-8655 東京都新宿区戸山1-21-1  
TEL：03-3202-7181(内線2858) 担当：齋藤(祐)  
Eメール：metabosymposium@yahoo.co.jp

